

План-задание на неделю с 15 по 19 ноября

	Предмет	Время	Описание занятия	Ресурс	Контроль
16.11.2021 Вторник	ДООП "Детский фитнес" Старшая группа	16:00- 16:30	Просмотр презентации «Правила здорового питания». Запись полезных продуктов в тетрадь.	WhatsApp: Задания: Презентация «Правила здорового питания»: Правильное питание.pptx	Тетрадь с выполненным заданием.
18.11.2021 Четверг	ДООП "Детский фитнес" Старшая группа	16:00- 16:30	Полезные продукты. Составление меню из правильных продуктов в течение дня. Выполнение комплекса упражнений по системе Джозефа Пилатес на развитие эластичности мышц спины и ягодиц.	WhatsApp: Задания: Старшая школа\ДЗ 3 СИ.docx Видео-урок: https://youtu.be/A0cNw--Y8U8	Тетрадь с выполненным заданием, Фото с выполненными упражнениями
19.11.2021 Пятница	ДООП "Детский фитнес" Старшая группа	16:00- 16:30	Просмотр презентации «Режим дня». Составление своего режима дня.	WhatsApp: Презентация «Режим дня»: Режим дня.pptx	Тетрадь с выполненным заданием