

План-задания на неделю с 8 по 12 ноября

Современная хореография 1 и 5 год обучения базового уровня.

День	Предмет	Время	Описание занятия	Ресурс	Контроль
Понедельник	Средняя группа	15-30 – 16-00	Видеоконференция. - классический экзерсис - Стрейтчинг	ZOOM Задания: https://youtu.be/OJjjar54Mcg	Выполнение задания
	Старшая группа	17-00 - 17-30	Видеоконференция. - классический экзерсис - Стрейтчинг	ZOOM Задания: https://youtu.be/OJjjar54Mcg	Выполнение задания
Среда	Средняя группа	15-30 – 16-00	Видеоконференция. - классический экзерсис - портерная гимнастика	ZOOM Задания: Придумать и разучить комбинацию (эстрадный танец)	Выполнение задания
	Старшая группа	17-00 – 17-30	Видеоконференция. - классический экзерсис - портерная гимнастика	ZOOM Задания: Придумать и разучить комбинацию (Эстрадный танец)	Выполнение задания
Пятница	Средняя группа	15-30 – 16-00	Видеоконференция Пор де бра фитнес-класс с элементами хореографии	ZOOM Задания: обмен танцевальными комбинациями	Выполнение задания
	Старшая группа	17-00 – 17-30	Видеоконференция Пор де бра фитнес-класс с элементами хореографии	ZOOM Задания: Обмен танцевальными комбинациями	Выполнение задания